



szpital specjalistyczny

matopiat

ISO 9001-2015

ul. Storczykowa 8-10, 87-100 Toruń
tel. +48 56 659 48 00
www.szpitalmatopiat.pl
e-mail: szpital.matopiat@tzmo.com.pl

POSTĘPOWANIE PO ARTROSKOPII STAWU KOLANOWEGO

Nawet prawidłowo wykonany zabieg nie gwarantuje pełnego sukcesu! Stwarza on jedynie warunki do powrotu właściwej funkcji kończyny. To sam Pacjent pod kierunkiem zespołu medycznego, dzięki stosowaniu się do zaleceń jest współodpowiedzialny za powodzenie procesu leczniczego.

NALEŻY BEZWZGLĘDNIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA

- 1. Kontrolna wizyta pooperacyjna**
 - 7-10 doba po zabiegu.
- 2. Rana pooperacyjna**
 - Rana pooperacyjna zamknięta szwami, które zostaną usunięte w czasie wizyty kontrolnej.
 - Rana pooperacyjna przed wypisem ze szpitala zabezpieczona zostanie jałowym opatrunkiem, zmiana jedynie w sytuacji zabrudzenia.
 - Opatrunek w czasie kąpieli zabezpieczyć folią, kąpiel tylko pod natryskiem.

W CZASIE WIZYTY KONTROLNEJ MOŻE WYSTĄPIĆ
KONIECZNOŚĆ WYKONANIA PUNKCJI –NAKŁUCIE STAWU
CELEM USUNIĘCIA PŁYNU POOPERACYJNEGO, KRWIAKA LUB
WYSIĘKU – STAN TEN NIE JEST POWIKŁANIEM

3. **Aktywność fizyczna**

- Nie ma bezwzględnej konieczności stosowania kul, ewentualnie na zlecenie lekarza.
- Odciążanie stawu- spoczynek z uniesioną kończyną.
- Zakaz podkładania pod kolano poduszek, koca, **należy utrzymać pozycję wyprostną kończyny** celem uniknięcia przykurczu zgięciowego.
- Nie należy długo stać w jednym miejscu oraz długo siedzieć z opuszczoną operowaną kończyną.
- Ćwiczenia wzmacniające mięśnie ud i łydek – kontynuacja ćwiczeń wyuczonych w szpitalu.
- Powrót do pełnej aktywności 2- 6 tygodni.
- Powrót do treningu sportowego 6-12 tygodni.

4. **Profilaktyka p/zakrzepowa**

- Kontynuacja leczenia szpitalnego w warunkach domowych przez kolejne 10 dni.
- Możliwość samodzielnego wykonywania iniekcji – edukacja Pacjenta/Rodziny.

5. **Dieta**

- Dieta łatwostrawna.
- Schorzenia współistniejące - dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej Pacjenta.
- Unikanie nadwagi.
- Redukcja nadwagi.

6. **Okres niezdolności do pracy**

- Powrót do pracy siedzącej możliwy nawet po tygodniu.
- Praca wymagająca obciążenia kolana 6-12 tygodni.

UWAGA

Jeżeli zaobserwujecie Państwo następujące objawy: nasilający się ból kończyny, narastający obrzęk, zaczerwienienie skóry operowanej okolicy, nasiąkanie opatrunku treścią o nieprzyjemnym zapachu, temperaturę ciała powyżej 38 stopni utrzymującą się dłużej niż kilka godzin prosimy o zgłoszenie się do naszego szpitala.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:

**Oddziały szpitalne: 566594865, 566594882,
Gabinet zabiegowy: 566594825**

Lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.